



## Programma fitness dal 13 settembre al 1 ottobre 2021

Piscina comunale di Lugano, Viale Castagnola 4, 6900 Lugano

Giorno/orario	18:45-19:30	18:50-19:35	19:10-19:55	19:20-20:05	19:30-20:15	19:40-20:25
Lunedì	Acqua Bike				Acqua GYM	
Martedì			Aqua Bike	Acqua GAG		
Mercoledì					Acqua jump	
Giovedì		Acqua Bike				Acqua jump

### PACCHETTI ABBONAMENTO

5 lezioni:	Fr. 110.-
10 lezioni:	Fr. 180.-
15 lezioni:	Fr. 240.-

### CONTATTI:

091.970.16.53  
076.423.39.59  
[info@luganonuoto.ch](mailto:info@luganonuoto.ch)

È obbligatoria la prenotazione per tutte le lezioni fitness